



## Wozu ein Karriereentwicklungsgespräch?

Karriereentwicklungsgespräche für Promovierende und Postdocs helfen dabei, berufliche Ziele zu klären, Stärken und Schwächen zu identifizieren und konkrete Schritte zur Weiterentwicklung der Karriere zu planen. Insbesondere Personen, die keine unbefristete Stelle haben, sollten sich rechtzeitig damit auseinandersetzen, welche (alternativen) Karrierewege in Frage kommen und welche Schritte dafür notwendig sind. Karriereentwicklungsgespräche bieten hierbei die Möglichkeit, Unterstützung und Ratschläge von Ihnen als erfahrene Wissenschaftler:innen zu erhalten.

Möchten Sie im Vorfeld Unterstützung bei der Vorbereitung des Gesprächs in Anspruch nehmen? Dann melden Sie sich gerne für ein [Führungskräftecoaching](#) an.

### Einstieg

Schaffen Sie bereits zu Beginn eine freundliche und offene Gesprächsatmosphäre.

Erklären Sie den Ablauf und das Ziel des Gesprächs:

- Reflektion der bisherigen Promotionszeit bzw. des letzten Jahres
- Austausch über mögliche Karriereschritte nach Abschluss der Promotion und deren Vorbereitung

Fragen Sie, welche Erwartungen und Wünsche die Person an das Gespräch hat.

Fragen Sie, wie die Person die bisherige Promotionszeit bzw. ihren Arbeitsalltag erlebt hat:

- Was waren wichtige Meilensteine?
- Welche Erfolge gab es?
- Welche Herausforderungen gab oder gibt es?

### Rückblick

### Stärken und Entwicklungsfelder

Fragen Sie, welche Stärken die Person bei sich sieht.

Fragen Sie, in welchen Bereichen sich die Person noch weiter entwickeln möchte.

Ergänzen Sie die genannten Stärken und Entwicklungsfelder durch Ihre eigene Einschätzung und besprechen Sie ggf. Abweichungen zwischen der Selbst- und Fremdeinschätzung.

Fragen Sie die Person, ob sie sich bereits Gedanken über die Zeit nach der Promotion bzw. nach Ende der befristeten Stelle gemacht hat:

- Hat die Person bereits eine konkrete Vorstellung davon, wie es nach der Promotion bzw. nach Ende der befristeten Stelle weitergehen soll?
- Welche kurz-, mittel- und langfristigen Ziele hat die Person mit Blick auf ihre Karriere?
- Möchte die Person weiter in der Wissenschaft verbleiben oder ist auch ein Weg außerhalb der Wissenschaft denkbar?

**!** Hinweis: Seien Sie offen für alle möglichen Karrierewege, auch wenn Sie ggf. kein:e Expert:in sind — die Personalentwicklung und die HRA unterstützen Ihre Mitarbeitenden gerne bei allen Fragen und Anliegen

- Welche Ansprüche stellt die Person an eine zukünftige Tätigkeit (z. B. Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Mobilität, Flexibilität usw.)?

Falls möglich, besprechen Sie mit der Person konkrete Karriereoptionen, die an der Universität Hamburg zur Verfügung stehen.

Weisen Sie darauf hin, dass für die weiteren Schritte ggf. Vorlaufzeiten für Bewerbungen oder Visa sowie typische Ausschreibungszeiten berücksichtigt werden müssen.

**!** Hinweis: Für internationale Mitarbeitende stellt das Hamburg Welcome Center wichtige Informationen rund um Themen wie z. B. die Aufenthaltserlaubnis zur Arbeitsplatzsuche zur Verfügung, ein Link befindet sich am Ende des Leitfadens

## Karriereziele und Perspektiven

Besprechen Sie Entwicklungs- und Fördermöglichkeiten, die die Person bei ihrer Zielfindung und -erreichung unterstützen können:

- Benötigt die Person weitere Unterstützung bei der Herausarbeitung eines passenden Karriereweges?
- Welche (finanziellen) Fördermöglichkeiten gibt es?
- Könnte ein Mentoring-Programm, Coaching oder ein Workshop hilfreich sein, um die vorab identifizierten Entwicklungsfelder zu bearbeiten?

**!** Hinweis: Eine Liste mit Unterstützungsangeboten befindet sich am Ende des Leitfadens

Bieten Sie ggf. Unterstützung bei der Bildung von Netzwerken oder Bewerbungsverfahren an.

## Unterstützung und Ressourcen

Vereinbaren Sie mit der Person konkrete nächste Schritte oder ggf. einen neuen Termin.

Ermutigen Sie die Person, weiterhin bei Fragen oder Anliegen auf Sie zuzukommen.

Bedanken Sie sich für das Gespräch.

**Abschluss**



### Wichtige Hinweise

Sorgen Sie für eine angenehme und freundliche Gesprächsatmosphäre – das Gespräch sollte insgesamt unterstützend und motivierend sein, um die Auseinandersetzung mit der beruflichen Zukunft Ihrer Mitarbeitenden zu fördern.

Folgende weiterführende Angebote können Sie mit auf den Weg geben:

[Wissenschaftliche Karrierewege](#) – Informationen zu allen wissenschaftlichen Karrierewegen an der Universität Hamburg.

[Karriereentwicklungszyklus der Personalentwicklung](#) – Möglichkeiten für individuelle Beratung und Coaching für alle wissenschaftlichen und außerwissenschaftlichen Karrierewege.

[Hamburg Research Academy \(HRA\)](#) – Angebote zur Unterstützung, Qualifizierung und Vernetzung von Nachwuchswissenschaftler:innen.

[Transferagentur der Universität Hamburg](#) – Informationen und Unterstützung bei Gründungsvorhaben.

[Familienbüro der Universität Hamburg](#) – Informationen und Unterstützung zur Vereinbarkeit von Wissenschaft bzw. Arbeit und Familie.

[Beratungszentrum für Gesundheit und Zusammenarbeit \(BGZ\)](#) – verschiedene Beratungsstellen zu den Themen mentale und körperliche Gesundheit, Konflikte und Zusammenarbeit.

[Abt. 4: Forschung und Wissenschaftsförderung](#) – zentrale Serviceeinrichtung der Universität mit breitem Spektrum administrativer und juristischer Dienstleistungen.

[Hamburg Welcome Center](#) – zentrale Anlaufstelle rund um Anliegen der beruflichen Integration für Menschen mit internationalem Hintergrund