

## Auswahl neuerer Veröffentlichungen zur Introvision

- Benthien, O. (2010). *Stressreduktion im Leistungssport durch die pädagogisch-psychologische Methode der Introvision: eine theoretische und empirische Untersuchung am Beispiel des Segelsports*. Verfügbar unter: [http://ediss.sub.uni-hamburg.de/volltexte/2011/5197/pdf/Dissertation\\_Benthien.pdf](http://ediss.sub.uni-hamburg.de/volltexte/2011/5197/pdf/Dissertation_Benthien.pdf)
- Buth, B. (2012). *Introvision als Coachingmethode für Tinnitusbetroffene – eine empirische Studie*. Heidelberg: Springer VS.
- Buth, B. & Pereira Guedes, N. (im Druck). Nachhaltige Stressreduktion durch Introvision: theoretische Grundlagen und empirische Ergebnisse. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 43(4).
- Iwers-Stelljes, T. A. (2008). *Gelassen und handlungsfähig. Das Qualifizierungsmodul Integrative Introvisionsberatung (QUIB) zum Erwerb von Selbst- und Sozialkompetenz im Pädagogikstudium*. Bad Heilbrunn: Klinkhardt.
- Iwers-Stelljes, T. A. (im Druck). Perspektivwechsel und introvisionsorientierte Fallanalysen als gesundheitsförderliches Element der Lehrerbildung. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 43(4).
- Kabst, C. (2012). Konfliktmanagement im Arbeitsleben – Gelassen und handlungsfähig durch Introvision und Gewaltfreie Kommunikation (GFK). *Spektrum der Mediation*, 47(3), 31-33.
- Löser, S. (im Druck). Introvision in der Arbeitsvermittlung für Fallmanager und Arbeitslose. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 43(4).
- Pereira Guedes, N. (2011). *Dauerhafte Auflösung chronischer Nackenverspannungen durch Introvision: Eine empirische Untersuchung einer pädagogisch-psychologischen Intervention zur mentalen Selbstregulation*. Verfügbar unter: [http://ediss.sub.uni-hamburg.de/volltexte/2011/5035/pdf/Dissertation\\_Guedes.pdf](http://ediss.sub.uni-hamburg.de/volltexte/2011/5035/pdf/Dissertation_Guedes.pdf)
- Wagner, A. C. (2008). Gelassenheit und Handlungsfähigkeit durch Introvision als Methode der mentalen Selbstregulation – eine Einführung. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 39(2), 135-149.
- Wagner, A. C. (2011). *Gelassenheit durch Auflösung innerer Konflikte. Mentale Selbstregulation und Introvision* (2., vollst. überarb. und erw. Aufl.). Stuttgart: Kohlhammer.
- Wagner, A. C. (im Druck). Gesundheitsförderung durch Introvision als Methode der mentalen Selbstregulation: theoretische Grundlagen und eine zusammenfassende Übersicht über empirische Forschungsergebnisse. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 43(4).
- Wagner, A. C. & Iwers-Stelljes, T. A. (2005). Gelassener werden durch Introvision – ein neuer Ansatz für Beratung und Selbstmanagement. *Pädagogik*, 6, 20-23.
- Wagner, A. C., Iwers-Stelljes, T. A., Oerding, J. & Paulsen, I. (2012). Mentale Blockaden der Aufstiegskompetenz von Frauen. Konzeptionelle Grundlagen und Ergebnisse eines Forschungsprojekts. *Gruppendynamik und Organisationsberatung*, 43(3), 245-268.